

Pautas de cuarentena y COVID (a partir del 1/19/2022)

Completamente vacunado contra actualizado:

Completamente vacunado es 14 días después de la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, que es buena hasta seis meses o hasta dos meses después de recibir la vacuna J&J.

Vacunados actualizados recibe un refuerzo seis meses después de recibir la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna o después de dos meses para la vacuna J&J. *En relación con las reglas de cuarentena, la actualización es solo un factor para los mayores de 18 años. Los menores de 17 años no están obligados a tener un refuerzo para fines de cuarentena.*

Por lo tanto, si recibió su vacuna inicial para COVID hace más de seis meses para Pfizer y Moderna o hace más de dos meses y **no ha recibido un refuerzo**, no cumple con el estándar "actualizado" y **estaría sujeto a cuarentena si estás decidido a ser un contacto.**

Escenarios generales de reglas de cuarentena

Caso positivo significa que ha dado positivo por el virus COVID.

Caso Presunto Positivo significa que tiene dos o más síntomas de COVID pero no se ha hecho la prueba de Covid.

Contacto significa que ha estado dentro de los 6' durante más de 15 minutos de una persona que ha sido identificada como un caso positivo o presunto caso positivo Y uno o ambos no usaban una cubierta facial adecuada.

1. **Da positivo por COVID:** Su cuarentena es de cinco días desde el inicio de los síntomas. El día de su inicio de síntomas es el día "0". El día siguiente es el Día 1 y así sucesivamente. El día 5 es su último día de cuarentena (si no tiene síntomas). Puede regresar al trabajo o la escuela el día 6 (si no tiene síntomas).
2. **No es un caso positivo, pero un miembro del hogar dio positivo:** su cuarentena es el período del miembro del hogar que dio positivo más cinco (5) días. Usando el ejemplo en el escenario Día 1, su cuarentena comienza el día 6 y se extiende hasta los días 7, 8, 9, 10 y 11. Puede regresar al trabajo o a la escuela el día 12 desde el día "0" identificado en el escenario Día 1. Esto suele ser un total de 10 días.
3. **No eres un caso positivo pero has sido identificado como contacto con alguien que ha dado positivo:** Tu cuarentena comienza el día que entraste en contacto con la persona que dio positivo por COVID. El día del contacto es el Día "0", el día posterior al contacto es el Día 1, y así sucesivamente. Puede regresar al trabajo o a la escuela el día 6.

Prueba para quedarse

OHA y ODE aprobaron una opción de prueba para permanecer para contactos que **ocurrieron mientras estaba en la escuela**. El Distrito Escolar de Pendleton ha optado por **NO** seguir este camino por las siguientes razones:

1. Solo se aplicaría a un número muy pequeño de estudiantes mientras están en la escuela, muy probablemente durante las comidas,
2. Si usa una cubierta para la cara en todo momento mientras está en la escuela, no se aplicaría,
3. La prueba requiere una prueba inmediata tan pronto después del contacto y luego una dentro de los 3 a 5 días posteriores a la exposición, que a menudo es antes de que se notifique el caso al Distrito.
4. Los suministros de prueba son inconsistentes y se ha cuestionado la precisión de los resultados.
5. El seguimiento y el monitoreo requieren más personal que no está financiado, y
6. En este momento, entendemos que la prueba de permanencia no se aplica al atletismo.